

CALENDRIER DES COURS DE SELF DEFENSE

1 fois par mois, le Samedi, en civil

SAISON 2024-2025

28 Septembre

12 Octobre (Octobre Rose)

16 Novembre

14 Décembre

18 Janvier

1^{er} Février

22 Mars

Pas de cours en Avril (possibilité de participer à un autre cours dans la saison 😊)

24 Mai

14 Juin