



# USSA GYM FIT

Votre salle de sport associative

**A partir de 14 ans !**



<https://www.facebook.com/UssaGymFit>



<https://www.instagram.com/ussagymfit/>

**Cotisation Annuelle 265€\*  (soit 22€/mois)**

➔ **Espace musculation de 300m<sup>2</sup> avec suivi personnalisé**

➔ **27 Cours collectifs par semaine 7J/7 dont :**



**Renforcement Musculaire**  
Abdos / Fessiers  
Cross Training  
Prévention Mal de dos



**Pilates**  
Gym Tonique  
Gym Zen  
Stretching  
Fitball



**Zumba ® Adultes**  
**Zumba ® Ados (14 ans -18 ans)**



**Cardio Tai**  
**Mouv n'Kick**

Réductions Familles : -10€ à chaque inscription supplémentaire : .....€

**ou**

Réduction Multi- Sections : Prise en charge de votre cotisation section dans la limite de 65€.  
265€ - ..... = .....

## Cotisation aux cours uniquement

1 cours / Semaine : 150€* <input type="checkbox"/>
Ados : 130€ <input type="checkbox"/>
2 cours / Semaine : 190€* <input type="checkbox"/>
3 Cours / Semaine : 230€* <input type="checkbox"/>

Inscrire les cours choisis	
Cours de : .....	à .....h.... le .....
Cours de : .....	à .....h.... le .....
Cours de : .....	à .....h.... le .....

*\*Licence Comprise, Carte USSA non comprise.*

# FICHE DE RENSEIGNEMENT

## OBLIGATOIRE

- N° CARTE USSA : .....
- **CERTIFICAT DE NON-CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DES ACTIVITES DE REMISE EN FORME OBLIGATOIRE** (ou attestation de réponses négatives au questionnaire de santé, uniquement pour les adhérents ayant fourni un certificat médical durant les 3 dernières années)

NOM..... Prénom.....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse.....

Code postal .....Commune.....

Tél : .....

Adresse mail : .....

**Personne à contacter en cas d'urgence :**

M. /Mme : ..... Tél : .....

**J'autorise l'USSA à me photographier et à me filmer lors des cours et manifestations ainsi qu'à utiliser mon image sur le site, les réseaux sociaux ou dans la presse.**

## MODALITES DE PAIEMENT

Chèques (Facilité de paiement en 4 chèques)	Espèces (Paiement en 1 seule fois)	Coupons Sport (Paiement en 1 seule fois)	Chèques Vacances (Paiement en 1 seule fois)	Ticket Jeune (Paiement en 1 seule fois)	Carte Bancaire (Paiement en 1 seule fois)

**Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur des différentes sections et y adhérer sans réserve lors de mon inscription. Les horaires d'entraînements sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la disponibilité des entraîneurs ou des salles.**

Le ...../...../..... Signature :