

ACTIVITES USSA COMPLEXE SPORTIF du 07 juillet au 1 septembre 2022

		Fermeture dojo																														
Juillet	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Matin									CTAI BAD ESC	TDT B							TDT B						BAD									TDT
Après midi							MAG			BAD													BAD		BAD							BAD
SOIR							BAD				BAD	B											BAD		B						BAD	
											TDT		TDT											TDT							TDT	

		Fermeture dojo																														
Août	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Matin																				CTAI BAD												CTAI BAD BBALL
Après midi																					BAD						JUD					JUD BBALL
SOIR	BAD							BAD			BAD																					BAD
	TDT							TDT		TDT																						TDT

GYMNASSE	BADMINTON	Sam 10h / 12h Lun 20h / 22h30 Jeu 20h / 22h30 Dim 15h / 18 h	juillet et août	G. CLAUDE O.LANGLOIS J. CONEGGO	C. LUNT H. MONROCC C. RAGOT
	ESCALADE si pluie	Sam 10h/12h30 Animation	9 juillet	S. BOUAFIA	F. DUFFAULT
	BASKET	Mar 20h / 22h30 Dim 10h / 12h	10-12-17-19 juillet et 23-28-30 août	B. DELCROIX D. SERRUYA	K. SOLEILLANT B. CORDEIRO
DOJO	JUDO + gymnase V/S	Ven + Sam + Dim 9h/17h	26/27/28 août	Stage	L. CHIFFLET
	CARDIO TAI	Sam 10h15/12h15	02 + 09 juillet		C. GAUTHIER
	KARATE	Mer 18h / 20h	31-août		P. HUGAULT
Retrait des tatamis du dojo le 09/07 par le Cardio Tai et remise en place le 26/08 par le Judo					
SALLE GYM	MAGYM PILATES	Ven 14h/16h	8 juillet		I. GODEAU
	CARDIO TAI	Sam 10h15/12h15	20+27 août		C. GAUTHIER
	KARATE	Mer 18h / 20h	24-août		P. HUGAULT
EXTERIEUR	TIR ARC	Sur pas de tir extérieur	juillet et août (accès libre)		J-Y FAU
	BASEBALL Stabilisés	Mar 18h / 20h Jeu 19h / 21 h Sam 10h / 12h30 Dim 10h / 12h30	23+30 août 25 août 27 août 28 août		C. GIBAUT
SALLE TDT	T.DE TABLE	Lun 20h / 22h Mer 20h / 22h Dim 10h / 12h	juillet et août du 22 au 25 août => Stage		C. DUMAND - G. MORINIÈRE - G.HERSEMEULE L. MALOISEL - T. MOREL - M. ROY
MUSCULATION		Lun 9h / 13h Mar 9h / 13h Mer 9h / 13h Jeu 9h / 13h Ven 9h / 13h Sam - Dim 9h30 / 13h30	16h30/21h 16h30/21h 16h30/21h 16h30/21h 16h30/21h 9h30 / 13h30	Salle fermée du 25 juillet au 21 août.	

MAISON USSA +BBQ (cube) : ESC => samedi 9 juillet
JUDO => 26+27+28 août